



SANGHA
HOTELS

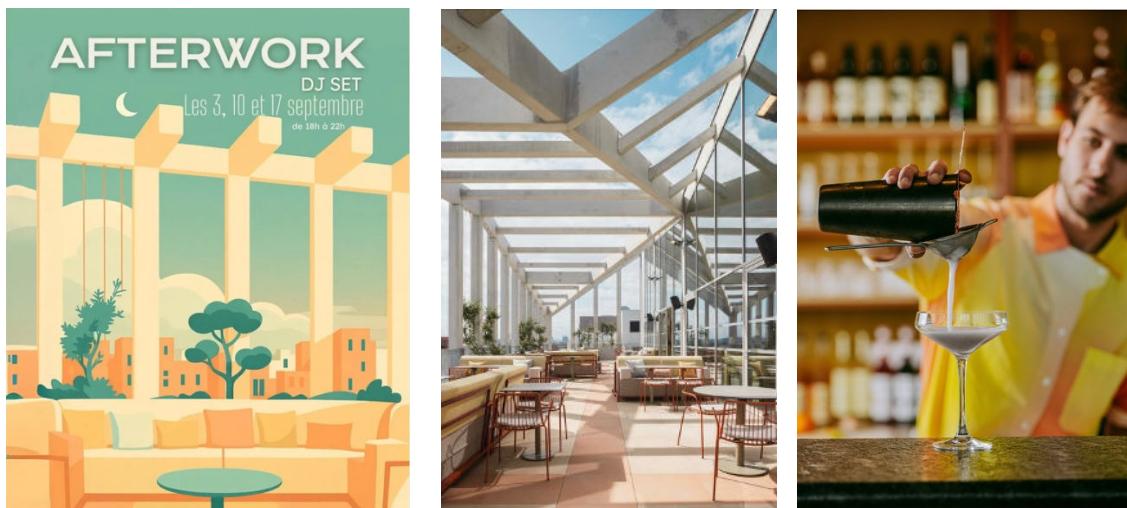
Sangha Toulouse : cap sur une rentrée vibrante, dépaysante et équilibrée !

Afterworks, Quinzaine du Japon et Feel Good à volonté

Inauguré il y a à peine un an, l'hôtel Sangha Toulouse continue à surprendre clients et habitants ! Au programme de la rentrée dans ce lieu de vie éclectique et accueillant, on trouve des afterworks musicaux, des ateliers créatifs, une journée d'immersion dans la culture japonaise et deux semaines de cours *feel good* à volonté. De quoi chiller, exercer sa créativité, voyager et se ressourcer dans cet hôtel pas comme les autres. Véritable bulle d'évasion au cœur de la Ville Rose, Sangha Toulouse affirme une nouvelle fois son engagement : faire de l'établissement un havre de paix, de partage et d'authenticité au service du quartier et de la communauté.

Situé dans l'écrin vibrant de l'écoquartier La Cartoucherie, l'hôtel conjugue hébergement de charme, lieux dédiés à la convivialité, espace bien-être et ressourcement, restauration et programmation événementielle. Navire amiral d'un nouveau concept hôtelier 3 étoiles, Sangha Toulouse est avant tout dédié à la reconnexion à soi et aux autres. Une véritable philosophie de vie axée mieux-être et sérénité. Un parti pris décliné dans les divers événements programmés cet automne, où l'esprit zen, le bien-être et le goût du vrai se mêlent aux cultures du monde.

Afterworks Été Indien : musiques du monde sur le rooftop



Pour prolonger la douceur estivale, Sangha Toulouse donne rendez-vous aux amateurs de sonorités envoûtantes pour des soirées inédites aux rythmes syncopés. **Les mercredis 3, 10 et 17 septembre, de 18h à 22h, place aux Afterworks Été Indien.** Aux platines, le DJ Phreak Monica proposera une performance surprenante. Bien connu pour l'étendue de sa palette musicale et ses sets aussi électriques qu'énergiques, le DJ toulousain est aussi réputé pour sa capacité unique à créer des atmosphères poétiques.

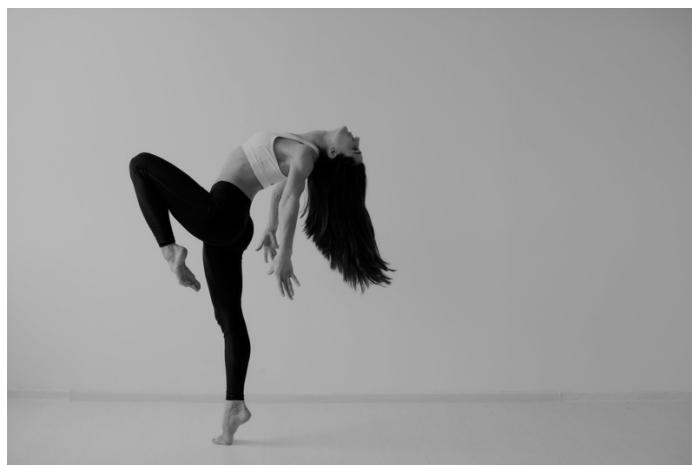
Ce sera le cas au Sangha Toulouse avec des sets quasi intimistes et une posture atypique. À mille lieux des rythmes frénétiques, le public du rooftop sera invité à s'asseoir et à écouter attentivement

pour apprécier toutes les sonorités. L'expérience mêlera électro planante, jazz et chant aérien, créant un espace méditatif sur des musiques douces, aériennes et enveloppantes. Mélange de musiques traditionnelles de divers pays du monde et de courants plus avant-gardistes, chaque set créera une véritable bulle sonore, cohérente et organique, pour faire vibrer les cœurs et les corps.

Une expérience à savourer sans modération sur le **rooftop du Sangha**, devenu l'un des spots les plus prisés de Toulouse. Situé au 8^e et dernier étage de l'hôtel, le bar à cocktails du Sangha Toulouse s'est imposé comme le quartier général des amateurs de détente et de rencontres. Idéal après une journée de travail, lors d'un brunch dominical ou pour ponctuer une flânerie improvisé, le rooftop du Sangha offre une vue dégagée sur les toits de la ville et les couleurs changeantes du ciel toulousain. Véritable alternative à l'effervescence du quartier, son atmosphère chaleureuse et végétalisée en fait un lieu idéal pour savourer l'instant présent et chiller.

Portes ouvertes à l'Autre Lieu : deux semaines pour se faire du bien

Du 1er au 12 septembre, l'Autre Lieu, l'espace bien-être situé au 3^e étage de l'immeuble, ouvre grand ses portes pour deux semaines placées sous le signe du bien-être, du mouvement et de la sérénité. Pilates, yoga, danse, réflexologie, massages, ostéopathie, médecine traditionnelle chinoise... le programme est riche et diversifié. Cerise sur le gâteau, une carte découverte à 25 € donne accès aux cours collectifs à volonté. Entre séances de relaxation, ateliers thématiques et disciplines variées, ces 2 semaines feel good sont l'occasion rêvée de tester de nouvelles pratiques et s'offrir une parenthèse de vitalité au cœur de la rentrée.



Quinzaine du Japon en Occitanie : ateliers créatifs et journée immersion

Initiée conjointement par la Présidente de la Région Occitanie, la Fondation Groupe Dépêche, l'association Yujo et l'ambassadeur du Japon, la **Quinzaine du Japon en Occitanie** permet au grand public de découvrir la richesse culturelle de l'archipel nippon. À l'image des éditions précédentes, plusieurs événements sont organisés du 6 au 21 novembre dans toute la région. Lieu de vie inspiré par l'Asie et la philosophie du zen, Sangha Toulouse participe tout naturellement à cette manifestation.

Ainsi, 3 ateliers créatifs sont proposés à l'hôtel pour explorer l'esthétique japonaise sous différentes formes :

- **Calligraphie “Inspiration : Estampes Japonaises”** – Vendredi 7 novembre (18h30-20h30) avec Florence Pizon. Un atelier mêlant observation d'estampes et création personnelle de calligraphie à l'esthétique japonaise.
- **Peinture “Poésie du Japon : Peindre les Haïkus à l'Aquarelle”** – Samedi 15 novembre (15h-17h30) avec Barbara Low. Un voyage poétique pour traduire la simplicité et l'harmonie des haïkus en images aquarellées.

- **Art texturé “Le Mont Fuji et les fleurs de cerisiers”** – Mercredi 19 novembre (19h-21h) avec Magali Berdeil. Une réalisation tactile et colorée, inspirée d'un des symboles les plus emblématiques du Japon.

En point d'orgue, l'hôtel Sangha proposera une **Journée Immersion dans la Culture Japonaise** le samedi 22 novembre (10h-17h). Au programme de cet événement qui s'inscrit dans le cycle « **Les 4 saisons du Japon** », conférence sur le Japon automnal, démonstration de *kitsuke* (art de revêtir le kimono), déjeuner japonais, atelier d'origami autour des boîtes traditionnelles *momiji* et cérémonie du thé, avant une clôture poétique avec lecture de haïkus. Une expérience complète pour voyager sans quitter Toulouse.

En sanskrit, Sangha signifie « communauté ». Une inspiration déclinée par l'hôtel dans toutes les composantes de son hospitalité. Implanté au cœur de La Cartoucherie, écoquartier aux avant-postes de l'économie participative et de la durabilité, l'établissement s'implique dans cette dynamique et se veut acteur local engagé. En relayant des événements qui concilient densité urbaine, inclusivité et écoresponsabilité, l'établissement confirme sa vocation de lieu d'échanges, de rencontres et d'initiatives au service du vivant.

Informations pratiques :

Afterworks été indien

Mercredis 3, 10 et 17 septembre de 18h à 22h

Ateliers Quinzaine du Japon

Calligraphie : 7 novembre de 18h30 à 20h30 – 45€ / personne

Peinture : 15 novembre de 15h à 17h30 – 55€ / personne

Art texturé : 19 novembre de 19h à 21h – 45€ / personne

Réservation par téléphone au 05 82 95 08 28 ou par mail à hellotoulouse@sanghahotels.com

Journée immersion « Les 4 saisons du Japon »

Samedi 22 novembre de 10h à 17h – 95€ / personne déjeuner inclus

Réservation par téléphone au 05 82 95 08 28 ou par mail à hellotoulouse@sanghahotels.com

Semaines Portes Ouvertes Feel Good à l'Autre Lieu

Du 1^{er} au 12 septembre

Carte de cours à volonté du lundi au vendredi : 25€

Journée en accès gratuit sur réservation le 6 septembre

Renseignements et réservations sur www.lautrelietoulouse.com

Sangha Toulouse

8 Place de la Charte des Libertés Communales, 31300 Toulouse

De 95 € à 160 € la nuit en chambre classique

Réservations sur www.sanghahotels.com

[Télécharger des visuels](#) - Crédit David Duchon Doris sauf mention contraire

[Télécharger le dossier de presse](#)

--

Contact presse : HELLO LA COM'

Sandra Pacheco Messibah – Axel Charruaud

sandra@hellolacom.com – 06 21 61 68 11

axel@hellolacom.com - 07 45 27 59 74